

お茶の時間

年末になると「早すぎる一年」に毎度驚く。心に残るようなことがあったから? 変な時代になったと、感じることが多くてため息ばかりだ。

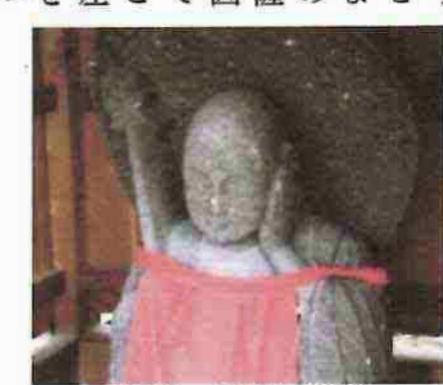
平成30年3月11日で 7年になる東京電力福島第一原発事故。いまだに続く汚染水の問題。処理は可能なの? 1年前の地元新聞で、ダム湖が「国産油田」に見える、と元国交省の河川局長の詩を読んだ。地元がもたらす恩恵は地元のまわりに生かすべきだと。大都会も自分たちの地域で作る工夫を考えたらどうだろう。世界は原発と距離を置くのに… 横断しまくる本当の理由、教訓。



食べたいけれど我慢! どうぞ召し上がり。

枝を折るいました。アッと言う間に干せちゃった。
胃腸を丈夫にして内臓を温める干し柿。
カリウム、カルチウムを豊富に含むので、血圧を下げる効果があり、病気の回復や、風邪の予防に役立つそうだ。
来年は、50個?~100個?、ほどほどでいいかな?

苦しみを救う菩薩であるとされています。龍福寺の歯痛地蔵菩薩は墓地の一画に安置されていますが、ご覧のように左



龍福寺の歯痛地蔵菩薩

ついていらっしゃいます。これをみて歯が痛くて顎をついていると人々は誤解し、歯痛地蔵とニックネームを付けて歯痛軽減をお願いし参詣するようになつたものと思われます。

弥勒菩薩のように、半跏思惟像(はんかしいぞ

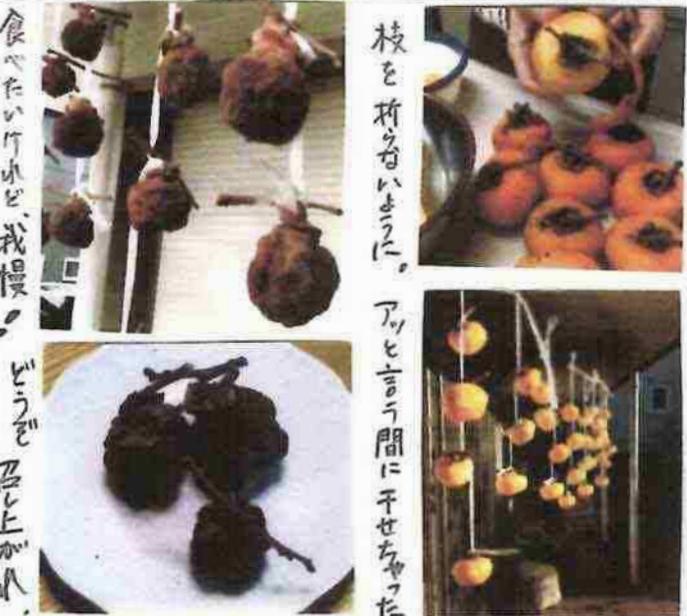
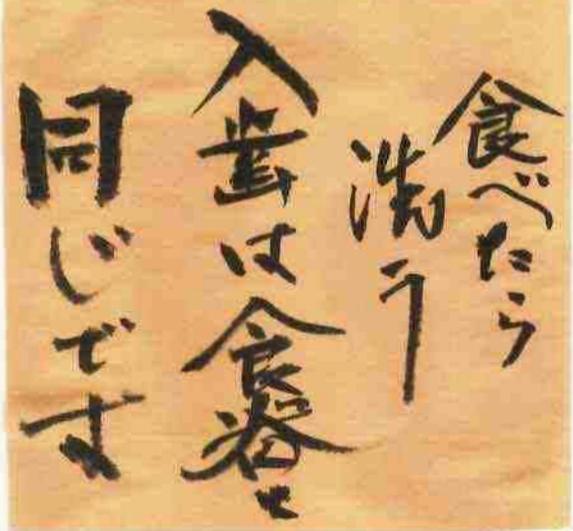
う)、すなわち椅子坐して左足を下ろし、右足を左膝上に置き、右手で頬杖を付いて瞑想する姿であらわされている事が多いようです。この右手の様子が歯の痛みに悩んでいるようにみえ、歯痛に靈験ありとして参拝されることもあります。ただ広隆寺の弥勒菩薩がその様な対象になつてゐるかどうかは定かできません。



善光寺 實頭盧尊者



善光寺



食べたいけれど我慢! どうぞ召し上がり。

初めてながめ兼しむ程度と、枝付き10個入り324円の枝柿を3袋購入。湯を沸かしていま間に枝をむき準備完了。枝付きの縛るのも簡単。ウッドデッキの雨の当たらない場所に吊した。毎朝写真を撮り変化を楽しむを一週間目。やさしく枝を揃んだ。二週間目で食べらるようだが、更に干し、三週間目にようやく食卓に。ティッシュ、あいしー!!

胃腸を丈夫にして内臓を温める干し柿。カリウム、カルチウムを豊富に含むので、血圧を下げる効果があり、病気の回復や、風邪の予防に役立つそうだ。
来年は、50個?~100個?、ほどほどでいいかな?

残っている大切な歯は磨くこと。汚小なままの食器は使わないでよ。面倒からずに済みます。

11月5日、度々利用する農産物直売所ショッピングカートを押す方、目に止めた。おもわず「この柿、特別おいしいですか」と伺う。干し柿にしますと言ふ。今ちょうど良い時だとも大好物の干し柿。一度は作ってみようと思っていたので、その方に作り方を教えていたが、コツは、皮をむいた後、熱湯に5~10秒ほどくぐらせてること。このひと手間がカビを殺すのにかかる。

干し柿

幸せか ぶらざかっている。

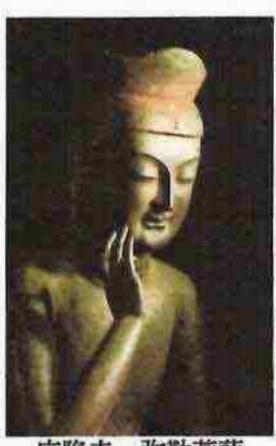
歯のよもやま話 第三十五話

歯と仏教 四

歯が痛くても、歯茎が腫れても簡単に歯科医にかかれなかつた昔は、神仏にたよつて祈願することも多かつたようですが。前回触れた歯吹き如来やお地蔵様、観音様、薬師様など各地に歯痛に靈験あらかたかな仏様がいらつしやいます。

新潟市西蒲区の腮無し地蔵(あごなし)については第一話で紹介しましたが、京都府城陽市の龍福寺には歯痛地蔵菩薩様がおいでです。そもそも地蔵菩薩は、お釈迦様の入滅後(なくなつたあと、五十六億七千万年後に弥勒菩薩(みろくぼさつ)が出現するまでの間、現世に仏が不在となつてしまふ為に、その間に六道すべての世界(地獄道・餓鬼道・畜生道・修羅道・人道・天道)に現れて人々の苦しみを救う菩薩であるとされています。龍福寺の歯痛地蔵菩薩は墓地の一画に安置されていますが、ご覧のように左

手で頬づえをついていらっしゃいます。これをみて歯が痛くて顎をついていると信じられているなぜ佛です。目や口元が特につるつるになつていて、体に悪いところがあればその部位をなぜるところがおられます。お實頭盧(びんずる)様といつて、眼病や歯痛に苦しんでいた人々が多かつた事を表しています。善光寺は石川五右衛門も極楽に行つたというお血脈(おけみやく)の話や真つ暗闇の戒壇(かいだん)めぐりもあり、子供にも楽しいワンダーランドです。ぜひ一度おたずねされる事をお薦めします。



広隆寺 弥勒菩薩



スズはこれだけ。
燃やしきかいいと煙突
も傷まない。
掃除も楽だ。



フタを取って中を掃除。
灰と土もきれいに
してあたので簡単。



フロロは屋根の上も
怖くない。

薪ストーブのある暮らしには、毎年
一度の煙突掃除は、興入先の業者
（アヤーフィールド新潟）に依頼。毎回、
使ひ方から上手だと褒められ、安堵する。
やかましま暖かさと、炎のゆきめとは気持
と穏やかにさせてくれ、音が何より嬉しい。
達也直す。さく薪ストーブも、提案の
私に家族は渡々たが、各部屋の戸さえ
開けておけば家中寒さ知らずだ。
今では夫が一番熱心に薪ストーブと付き
合っている。家族皆で協力し、楽しもう。



ストーブの上にはマカント、
エアラン（暖かい空氣を循環）、温湿度計。

ゆつたり ポカポカ

設置まで、回数鏡で調べ、新潟市
市内にある教軒のストーブ専門店
巡り、薪ストーブのある住宅展示
場も見学したことばつぱい。

冬を迎える度に、必ず効率良い

使い方を登場する。

今年は、ストーブ内に取り付けられて
いるスクボのグレード（下の灰室や
灰が落ちようにならない）から、
鐵板グレードに交換した。

夫が色々調べ、灰受けを便用なく
ても問題がない、と知り我が家と
同じノル左一製ヨリル500を使えて
いる秋田の方がご自分で製作販売
しているというので連絡したが、音沙汰
なし。（がんこ切らした夫は、木の
津のストーブ店で購入した。）
後で、秋田の方の製品とわかった。

薪ストーブのアーリー塗料は夫婦で

シアン化けで塗装した。

薪棚は、夫婦で塗装した。

薪火で付ける用は、家を建てた時

慶祝や、時折叔父から庭の片付

で出た枝などまとめたものを頂戴

してくれて貰っている。

仲間入りだ。

エーラさん、母親のために考案した。

ハニソンさんか発明した焚き付け

用のキンドリンゲ、クラッカーも今冬

使う。

エーラさん、母親のために考案した。

ヒレ肉がない。今後のカツ用は、

慌ててお店に電撃。他にお魚が

入る、ハムで軽く叩き、立てたら更に

ハンマで叩き割る。面白い。

内から上に向っているので、片付ける時は

刃の部分にカバーをするなど要注意。

今年届いた薪が太すぎて無駄な

消費に思え、且つ燃えるまで時間がかかる。このキンドリンゲ、クラッカーの

お陰で薪の量が増えた。

今年届いた薪が太すぎて無駄な

消費に思え、且つ燃えるまで時間が

かかる。このキンドリンゲ、クラッckerの

お陰で薪の量が増えた。

今年届いた薪が太すぎて無駄